

30.
**MALÁ
CENA
VELKÉ
VERANDY**

MEMORIÁL JIRKY ŠVADLENY

JEN ČTYŘI KOPCE

PREJDI DO BĚHU

NEBUDE TO BOLET

LESNÍ PĚŠINY

ČTYŘI SEBĚHY

VERANDA JE SRDČOVKA

KOUSNI SE

PRECLÍK V CÍLI ČEKÁ NA KAŽDÉHO

**NEDĚLE 4. PROSINCE 2022
CHOCEŇ - VELKÁ VERANDA**

malá cena Velké Verandy 2022

Rozpis	30. ročník lesního krosu Malá cena Velké Verandy
Datum	Neděle 4. prosince 2022
Centrum	Choceň, „Velká Veranda“, 49°59'45"N, 16°12'10"E
Organizace	K.O.B. Choceň
Popis tratě	4300 m po lesních cestách a pěšinách (400 m asfalt), kopcovitý profil (převýšení 200 m)
Přihlášky	Online do středy 30. listopadu 2022 na webu www.mcvv.org nebo v den závodu do 9:45. Online přihláška je platná až po zaplacení startovního na účet pořadatele.
Startovné	100 Kč (žactvo a dorost 50 Kč) v případě přihlášení online a uhrazení startovního nejpozději do středy 30. 11. 2022. 200 Kč (žactvo a dorost 100 Kč) v případě přihlášky v den závodu .
Ceny	Putovní poháry pro nejlepšího muže a ženu v absolutním pořadí. Finanční odměny za 1.–5. místo v kategoriích muži a ženy (3000, 2000, 1000, 500 a 200 Kč) a za 1.–3. místo v kategoriích veteránských (500, 300 a 200 Kč). Věcné odměny pro nejlepší v žákovských a dorosteneckých kategoriích.
Start Program	Intervalový po 15 sekundách Prezentace a přihlášky do 9.45, start od 10.15, vyhlášení výsledků 12.20
Informace	www.mcvv.org , mcvv@mcvv.org

Věkové kategorie

žáci	– 2008
žákyně	– 2008
dorostenci	– 2004
dorostenky	– 2004
muži	bez omezení
ženy	bez omezení
muži 40	1982 –
ženy 40	1982 –
muži 50	1972 –
ženy 50	1972 –
muži 60	1962 –
muži 70	1952 –

Vítězové a traťové rekordy

2017 Janů Jan	15:10
2018 Janů Jan	14:45 TR
2019 Janů Jan	14:46
2020 Kovář Jáchym	15:15
2021 Křivda Tomáš	15:53
2017 Stránská Adéla	18:21
2018 Stránská Adéla	17:28 TR
2019 Maršánová Lucie	17:43
2020 Stránská Michaela	19:02
2021 Stránská Michaela	18:51

PARTNEŘI ZÁVODU:



STARMON

ekometal



CHONET

Tipsport
Sportuj s námi



MDS
SOLUTION

FEMAR



NAD
ORLICI
o.p.s.



WWW.MCVV.ORG